



## UN TREK, UN VRAI

En 2014, le trek matche le sport et le style à 200%. Ça tombe bien? Plutôt...

TEXTE LAURENCE GOUNEL | SÉLECTION CINDY SANCHEZ

### LA BAIE DE SOMME EN MODE RÉTRO

On vous aurait dit baie de Somme il y a quelques mois, vous vous seriez marré. En 2014, c'est au son des oiseaux migrateurs et salmonidés que ça se passe. Et? Des maisons éclusières et des marais au fil de l'eau en canoë ou à pied pour se retrouver au cœur d'un écosystème qu'on ne soupçonnait même pas à deux heures de Paris: phoques, agneaux de prés salés, échassiers... Ça se termine par un pique-nique les pieds dans le sable pour assister à la montée des eaux dans la baie.

**NIVEAU?** Amateur, pour tous les curieux en (même relative) bonne forme.

**POURQUOI IL FAUT ESSAYER?** Ne serait-ce que pour goûter aux joies du bivouac en tente rétro au bord du fleuve, avec pêche à la mouche et dîner au feu de bois.

3 jours/2 nuits à partir de 260 €, avec guide, bivouac, petits-déjeuners, déjeuner et dîner du bivouac et transferts en Land Rover, [www.maryandfamily.fr](http://www.maryandfamily.fr)

### LA BASSE-CALIFORNIE TRÈS, TRÈS SAUVAGE

D'un déjeuner au ranch à l'exploration d'une oasis, ce trek est un concentré de la Baja California dans ce qu'elle a de plus spectaculaire. On explore d'abord le canyon El Coyote et ses formations géologiques saisissantes avant de parcourir un désert peuplé de cactus géants. Au loin, la côte enchaînant les lagons. Nos efforts sont récompensés la veille du départ par un plongeon dans les eaux sublimes des îles Espíritu Santo.

**NIVEAU?** Sportif! Entre 4 et 6 heures de marche en milieu accidenté.

**POURQUOI IL FAUT ESSAYER?** Parce que le paysage de la Basse-Californie est un pantone grandeur nature et que le tourisme de masse est encore loin...

8 jours/7 nuits à partir de 2200 €, avec guide naturaliste et guide local. Possibilité d'extension avec l'observation des baleines et le recensement des tortues (de décembre à mars), [www.mexcapade.com](http://www.mexcapade.com)

### ISTANBUL VERSION CITY TREK

Il suffisait d'y penser: un trek sans guide et sans groupe! On débarque de l'avion avec son road book remis avant le départ et nous guidant au jour le jour. À la clé, les incontournables de la ville et un max de surprises. Par exemple? En échange d'un mot de passe, on accède à une terrasse secrète où un café nous attend avec un étudiant histoire d'être au fait des derniers mouvements locaux. Le soir, on alterne les genres: un appartement de charme sur le Bosphore, une maison d'hôtes typique ou le tout nouveau Mama Shelter.

**NIVEAU?** Bon marcheur, compter 6 heures à un rythme de visite habituel.

**POURQUOI IL FAUT ESSAYER?** Parce que au lieu de se contenter de Sainte-Sophie et du Grand Bazar, on accède aux bons plans locaux, adresses secrètes et autres sites insolites.

À partir de 635 € les 4 jours, avec hébergement et petits-déjeuners, 2 déjeuners, transferts et visites, [www.berdav.com](http://www.berdav.com)

1. Piece multifonctions Charge 77i en plaqué or et en édition limitée, LEATHERMAN, 399,99 €. 2. Chaussures, DOLCE & GABBANA, prix sur demande.

3. Sac Arconciel Pack 251, PATAGONIA chez WAIT, 100 €.